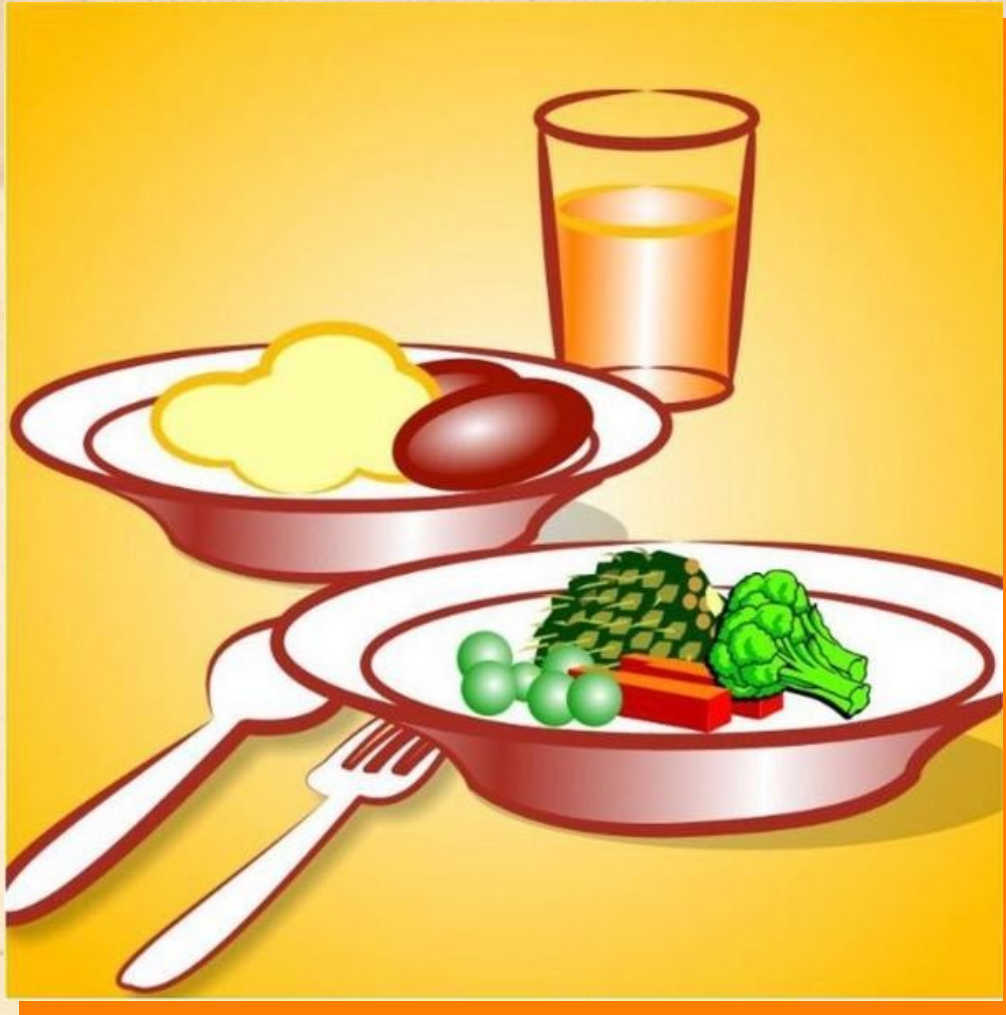




***Горячий завтрак  
в школьной столовой***

МКОУ СОШ №5  
города Кирово-Чепецка





*Завтрак — первый ранний горячий или холодный приём пищи в начале светового дня.*



*Завтрак помогает получить организму нужное количество железа, кальция и витаминов группы В, что в свою очередь повышает иммунитет человека.*



*Дети, которые получают полноценный завтрак, лучше развиваются, быстрее решают задачи, и справляются с трудностями, ведь голодному ученику трудно выдержать 40 минут на уроке.*

*Завтрак — пицца для мозга!*





*Завтрак для ребенка должен состоять из трех основных элементов: фруктов, зерновых и молочных продуктов.*



*Завтрак — это обязательно горячее блюдо и горячий напиток!*



*В нашей столовой рацион горячих завтраков разнообразен. У нас имеется 10-дневное меню для обучающихся начальных классов, по которому рассчитывается рацион ежедневного питания школьников.*